



SAISON 2015/2016  
POUSSINS et POUSSINES  
2ème phase : 4C4 TOUT-TERRAIN



**Organisation des rencontres :**

\* Suite à la mise en place du championnat par rapport aux effectifs des clubs, la 2ème phase se déroule en 4C4 sur tout le terrain.

\* Les feuilles des rencontres sont à envoyer numériquement à M. PLANCOT Benjamin à [plancot.benjamin@orange.fr](mailto:plancot.benjamin@orange.fr) ou et au clubs adverses

**Règlement des rencontres 4C4 :**

- \* 8 joueurs par équipe afin que les temps de jeu soient cohérents
- \* 4 x 6 minutes, 1 min. entre 1er et 2ème quart ainsi que 3ème et 4ème, 5 min. de mi-temps
- \* 1 prolongation de 3 minutes puis l'égalité sera déclarée si aucune équipe ne se détache
- \* 1 temps mort en première mi-temps et 2 en 2ème mi-temps par équipe
- \* Pas de système d'entrée en jeu, les changements se feront en passant par la table de marque.
- \* Pas de comptabilisation des fautes d'équipe
- \* Avancer la ligne des lancers francs à 3m avec 2 rebondeurs défensifs et 1 rebondeur offensif
- \* Arrêt du score lorsqu'une différence de 40 points est atteinte
- \* Respect des règles FIBA adaptées au niveau des joueurs

ex: "laxiste" sur les marchers mais pas sur les reprises

"laxiste" sur les 5 secondes mais pas sur les 3 secondes

**\* LES DEFENSES DE ZONE SONT INTERDITES, LES JOUEURS DOIVENT ETRE AU MARQUAGE D'UN ADVERSAIRE**

